

# Programma di formazione:

## **Prima giornata (4 ore):**

### **- ALLERTARE IL SISTEMA DI SOCCORSO:**

- 1) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- 2) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

### **- RICONOSCERE UN'EMERGENZA SANITARIA:**

- 1) Scena dell'infortunio: a) raccolta delle informazioni; b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro); b) stato di coscienza; c) ipotermia e ipertermia;
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio;
- 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

### **- ATTUARE GLI INTERVENTI DI PRIMO SOCCORSO:**

- 1) Sostentimento delle funzioni vitali: a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; b) respirazione artificiale; c) massaggio cardiaco esterno;
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: a) lipotimia, sincope, shock; b) edema polmonare acuto; c) crisi asmatica; d) dolore acuto stenocardico; e) reazioni allergiche; f) crisi convulsive;
- g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

### **- CONOSCERE I RISCHI SPECIFICI DELL'ATTIVITA' SVOLTA**

## **Seconda giornata (4 ore):**

### **- ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SUI TRAUMI IN AMBIENTE DI LAVORO:**

- 1) Cenni di anatomia;
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze;
- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
- 4) Traumi e lesioni toracico-addominali.

### **- ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SULLE PATOLOGIE SPECIFICHE IN AMBIENTE DI LAVORO:**

- 1) Lesioni da freddo e da calore;
- 2) Lesioni da corrente elettrica;
- 3) Lesioni da agenti chimici;
- 4) Intossicazioni;
- 5) Ferite lacerate contuse;
- 6) Emorragie esterne.

## **Terza giornata (4):**

### **- ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO:**

- 1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del SSN;
- 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
- 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta;
- 4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
- 5) Tecniche di tamponamento emorragico;
- 6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
- 7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

### **- Test finale valutazione grado di apprendimento delle conoscenze pratiche;**

### **- Test finale valutazione grado di apprendimento delle conoscenze teoriche.**